

# 介護支援ボランティアで いきいき生活はじめましょう

松戸市民で65歳以上の方が市内指定の高齢者施設・障がい者施設・放課後児童クラブでボランティア活動を行って、地域貢献をしながらご自身の健康増進を図ることを目的としています。活動実績に応じて年間最大5,000円の交付金や障がい者施設の生産品を受け取ることや寄付金として活用することができます。

## ☆介護支援ボランティアの活動内容の一例☆

### ★お話し相手

施設の皆さんと一緒に  
お話しします。



### ★レクリエーションの補助

囲碁・将棋などの対戦相手をします。



### ★趣味や特技を活かした活動

楽器の演奏やコーラスなどご自身の趣味や特技を披露してみなさんと楽しめます。



## ☆令和2年度介護支援ボランティア説明会日程☆

開催日時	会場
9月 8日 (火) 13時30分~14時30分	五香市民センター 第1会議室
10月 16日 (金) 10時~11時	新松戸市民センター ホール
11月 5日 (木) 13時30分~14時30分	馬橋市民センター 第2会議室
12月 7日 (月) 13時30分~14時30分	市民活動サポートセンター 第2会議室
1月 13日 (水) 13時30分~14時30分	六実市民センター 第1会議室
2月 4日 (木) 13時30分~14時30分	小金原市民センター 会議室
3月 2日 (火) 13時30分~14時30分	市民会館 101 会議室

※感染症拡大防止のため、日程が変更になる可能性があります。必ずお電話でお申し込みください。

## ☆お申込み先☆

社会福祉法人 松戸市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
開所時間:月~金曜日 9時~17時 (祝祭日・年末年始はのぞく)  
電話:047-362-5963

